

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ШКОЛА_478

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

12.10.2026

1 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего (г)	в т.ч животн	в т.ч раст.	в т.ч раст.	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	65-00	250/20/5	8.1			5.5		15.6	155.3
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	7.5			7.6		8.4	125
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	118-00	125	5.8			28.4		0.8	170.0
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	156-00	150	36.6			29.9		7.3	324.5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	140-00	100	12.9			17.7		2.7	176.4
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	165-00	50/150	22.1			17.3		5.2	346
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	7.3	0.0		6.4		41.7	254
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.3	0.0		6.2		50.7	312.1
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3	0.0		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ	2-00	20	1.7	0.0		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60	0.9			3.1		4.6	49.62
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГР. КУРОЙ И СМЕТАНОЙ		210	4.1			6.5		17.2	143.6
ШНИЦЕЛЬ РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ		90	13.5			14.4		11.7	230.6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		150	5.5			4.8		31.3	190.4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0.7			0.3		24.4	130.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3.2			1.7		20.4	109.7
БАТОН		40	1.0			2.9		18.9	95.9
Итого			86.6	0.0		122.3	0.0	288.	2930.

КУРАТОР:

Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ШКОЛАНº478

13.10.2026

2ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	58-00	250/20/5		4.2		6.9		12.0	125.5
2 БЛЮДА									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	140-00	100		12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100		18.6		14.2		17.0	270
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	148-00	100		7.5		13.4		8.4	178.1
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С КАРТОФЕЛ И СЫРОМ	120-00	250		21.4		21.7		29.8	395.2
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯД. В СОУСЕ	150-00	50/50		20.3		14.5		32.5	345
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5		7.3		6.4		41.7	254.6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛ	48-00	200/5		3.1		9.5		20.3	178.5
НАПИТКИ									
СОК	13-00	200		0.1		0.1		26.4	108
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ		80		2.5		4.9		4.8	73.71
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ		210		4.5		6.4		12.1	124.8
РЫБА/ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР КАРТОФЕЛЬ)		240		17.1		16.9		23.8	307.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200		0.6		0.1		31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ		40		3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40		2.9		1.1		18.6	95.9

Итого

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ. производством

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ШКОЛА №478

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

14.10.2026

3 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ И КУРОЙ	60-00	250/15	3.9		2.8		20.0	121	
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	118-00	125	28.4		5.8		0.8	170	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	140-00	100	12.9		17.7		2.7	176.4	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ И СОУСОМ	156-00	150	15.1		7.5		6.1	175.1	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯД. С ЛУКОМ	116-00	100	15.5		16.5		2.8	220	
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.5		4.8		31.3	191	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	5.6		4.8		31.9	194	
КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5	1.9		7.2		15.6	136.1	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С/С		60	3.2		5.8		3.0	78	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ И ПТИЦЕЙ		210	5.2		3.6		19.0	114.8	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ		120	21.4		13.8		14.2	266.4	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	3.6		4.6		37.6	206.5	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200	0.2		0.0		25.7	103.6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	
Итого			143.4	0.0	112.0	0.0	283.	2684.	

КУРАТОР
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

Бухгалтер
Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА №

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

15.10.2026

4 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ С ГРЕНКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	69-00	250/20/20	8.4		7.2		29.5	241.0	
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	118-00	125	11.3		10.2		8.1	195	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	11.2		11.5		9.4	187.5	
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	148-00	100	21.2		15.1		10.6	185.6	
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	130-00	70/30	25.8		28.4		34.0	320	
ГАРНИРЫ									
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	3.7		6.3		32.3	203	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	8.9		18.7		54.1	420.5	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ.	48-00	200/5	2.5		4.6		19.8	131	
НАПИТКИ									
СОК	13-00	200	1.0		0.2		18.0	77.8	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
ИКРА МОРКОВНАЯ		60	2.3		4.9		4.5	70.86	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		220	7.3		3.8		30.6	186.8	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ		90	8.4		6.2		9.4	136.1	
РИС ОТВАРНОЙ		150	3.7		6.3		32.8	202.6	
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1.0		0.2		18.0	77.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР:

ДЕРВИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА № 478

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

16.10.2026

5 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего	в т.ч животн	в т.ч раст.				
1 БЛЮДА									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	56-00	250/20	5.4		8.0		8.2	128.0	
2 БЛЮДА									
ФИЛЕ КУРИНОЕ ЖАРЕННОЕ В ЯЙЦЕ	145-00	100	12.9		17.6		2.7	176.4	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100	18.6		14.2		17.0	270	
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	15.9		15.7		3.1	218	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ СОУСОМ И СЫРОМ	156-00	100/50	8.2		4.6		1.5	100	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	140-00	100	12.9		17.7		2.7	176.4	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5	8.9		18.9		54.1	420.5	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	5.0		12.5		43.7	308.1	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.2				13.5	54.8	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	18-00	200	1.3				25.0	105.2	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ		60	0.8		4.7		5.1	66.26	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ		210	4.8		5.4		9.9	106.8	
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		90	6.1		3.7		5.8	80.1	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3.1		5.3		20.3	142.1	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0.6		0.1		31.7	131	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.