

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ШКОЛА_478

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

19.10.2026

6ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	55-00	250/30/5		12.3		11.2		10.8	193.1
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100		7.5		7.6		8.4	125
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	125-00	125		5.8		28.4		0.8	170.0
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	156-00	150		36.6		29.9		7.3	324.5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	149-00	100		12.9		17.7		2.7	176.4
В ПАНИРОВКЕ									
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	165-00	50/150		22.1		17.3		5.2	346
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕННОЕ									
С СЫРОМ	136-00	70/30		25.8		28.4		34.0	320
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5		7.3	0.0	6.4		41.7	254
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5		5.3	0.0	6.2		50.7	312.1
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200		0.3	0.0	0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ	2-00	20		1.7	0.0	0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60		0.9		3.1		4.6	49.62
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГР. КУРОЙ И СМЕТАНОЙ		210		4.1		6.5		17.2	143.6
ШНИЦЕЛЬ РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ		90		13.5		14.4		11.7	230.6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		150		5.5		4.8		31.3	190.4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200		0.7		0.3		24.4	130.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН		40		1.0		2.9		18.9	95.9
Итого				86.6	0.0	122.3	0.0	288.	2930.

КУРАТОР:

Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ШКОЛАН № 478

20.10.2026

7 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	65-00	250/20/5	4.2		6.9		12.0	125.5	
2 БЛЮДА									
ФИЛЕ КУРЫ В ЯЙЦЕ	153-00	100	12.9		17.7		2.7	176.4	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ	99-00	100	18.6		14.2		17.0	270	
ИЗ ФИЛЕ КУРЫ									
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	157-00	100	7.5		13.4		8.4	178.1	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	156-00	100/50	21.4		21.7		29.8	395.2	
И СОУСОМ									
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯД. В СОУСЕ	150-00	50/50	20.3		14.5		32.5	345	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5	7.3		6.4		41.7	254.6	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛ	48-00	200/5	3.1		9.5		20.3	178.5	
НАПИТКИ									
СОК	13-00	200	0.1		0.1		26.4	108	
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ		80	2.5		4.9		4.8	73.71	
ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		210	4.5		6.4		12.1	124.8	
С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И									
СМЕТАНОЙ		240	17.1		16.9		23.8	307.2	
РЫБА/ФИЛЕ ТРЕСКИ									
ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ									
СОУСЕ (ГАРНИР КАРТОФЕЛЬ)		200	0.6		0.1		31.7	131	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ									

Итого

КУРАТОР: А
Дербина М.В.ЗАВ. производством ОБУХГАЛТЕР: Ю.С.
Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

21.10.2026

8 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	48-00	250/20/5	3.9		2.8		20.0	121	
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	125-00	125	28.4		5.8		0.8	170	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	149-00	100	12.9		17.7		2.7	176.4	
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	165-00	150	15.1		7.5		6.1	175.1	
ЖАРКОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	116-00	100	15.5		16.5		2.8	220	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯД. С ЛУКОМ									
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.5		4.8		31.3	191	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	5.6		4.8		31.9	194	
КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5	1.9		7.2		15.6	136.1	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С/С		60	3.2		5.8		3.0	78	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ И ПТИЦЕЙ		210	5.2		3.6		19.0	114.8	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ		120	21.4		13.8		14.2	266.4	
СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	3.6		4.6		37.6	206.5	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200	0.2		0.0		25.7	103.6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

143.4

0.0

112.0

0.0

283.

2684.

КУРАТОР

Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

Бухгалтер

Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА №

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

22.10.2026

9 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)		всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	53-00	250/15		8.4		7.2		29.5	241.0
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	125-00	125		11.3		10.2		8.1	195
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100		11.2		11.5		9.4	187.5
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	157-00	100		21.2		15.1		10.6	185.6
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	136-00	70/30		25.8		28.4		34.0	320
С СЫРОМ И СОУСОМ	150-00	50/50		15.9		15.7		2.4	176.4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ									
ГАРНИРЫ									
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5		3.7		6.3		32.3	203
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5		8.9		18.7		54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ.	48-00	200/5		2.5		4.6		19.8	131
НАПИТКИ									
СОК	13-00	200		1.0		0.2		18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
ИКРА МОРКОВНАЯ		60		2.3		4.9		4.5	70.86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		220		7.3		3.8		30.6	186.8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ		90		8.4		6.2		9.4	136.1
РИС ОТВАРНОЙ		150		3.7		6.3		32.8	202.6
СОК ФРУКТОВЫЙ		200		1.0		0.2		18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40		3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40		2.9		1.1		18.6	95.9

Итого

КУРАТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА №478_

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

23.10.2026

10 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	53-00	250/20	5.4		8.0		8.2	128.0	
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ. ПОЖАРСКАЯ	125-00	125	5.8		28.4		0.8	170	
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	15.9		15.7		3.1	218	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ СОУСОМ И СЫРОМ	136-00	70/30	8.2		4.6		1.5	100	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ в панировке	149-00	100	12.9		17.7		2.7	176.4	
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫР	136-00	70/30	25.8		28.4		34.0	320	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5	8.9		18.9		54.1	420.5	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	5.0		12.5		43.7	308.1	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.2				13.5	54.8	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	18-00	200	1.3				25.0	105.2	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ		60	0.8		4.7		5.1	66.26	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ		210	4.8		5.4		9.9	106.8	
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		90	6.1		3.7		5.8	80.1	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3.1		5.3		20.3	142.1	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0.6		0.1		31.7	131	
ХЛЕБ РЖАГЛ-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.